



22 mars 2019

Club Européen des diététiciens de l'Enfance - Communiqué de presse

« Enfants, ados, peu, pas assez, mal alimentés »

Le CEDE organise le 22 mars prochain sa 23^{ème} journée d'étude annuelle.

Lieu : **Centre hospitalier du Luxembourg - Grand-Duché du Luxembourg de 9h-16h30**

Cette journée d'études traitera de la dénutrition observée en milieu hospitalier ou en consultation. Sujet de préoccupation des diététiciens pédiatriques qui inquiète souvent les parents. Des experts ont accepté de répondre à de nombreuses interrogations.

La dénutrition chez l'enfant est souvent associée à la sous-alimentation observée dans les pays en voie de développement. Pourtant, la dénutrition est présente à l'admission ou est acquise, voire aggravée à l'hôpital. En 2013, une étude réalisée dans 4 hôpitaux belges rapporte que 7.7% des enfants hospitalisés présentent une dénutrition chronique et 12.2 % présentent une dénutrition aiguë. Le Docteur Corinne Delaet, pédiatre, fera part de l'expérience et des résultats observés à l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola (HUDERF_ULB Bruxelles). Une insuffisance d'apports ou une augmentation des besoins nutritionnels entraîne une perte de masse musculaire aux conséquences néfastes sur le fonctionnement de l'organisme et la croissance de l'enfant. Le Dr De Luca, pédiatre au CHU de Tours et le Dr P. Goyens, pédiatre à l'HUDERF expliqueront la physiologie de la dénutrition et les causes liées aux pathologies pédiatriques.

Le dépistage de la dénutrition est indispensable dès qu'un enfant est hospitalisé, puisque l'on observe que de nombreux enfants sont dénutris lors de l'admission. Des outils existent. Peser et mesurer les enfants sont des actions élémentaires mais insuffisantes. Mme Estelle Herry, diététicienne au CHU Robert Debré de Paris nous mettra sur la piste.

Des enfants, sans pathologie spécifique peuvent aussi présenter un état de malnutrition. Des situations de précarité matérielle et/ou psycho-affective peuvent être à l'origine de ces situations. Monsieur G. Pregno, psychologue thérapeute familial et Madame Jeannine Schumann, éducatrice spécialisée, donneront un avis éclairé sur le soutien à la parentalité.

Dépister la dénutrition, comprendre sa physiologie, connaître ses causes sont nécessaires. Prévenir et traiter c'est mieux. C'est là que le/la diététicienne spécialisé(e) en pédiatrie a tout son rôle à jouer : à la fois dans l'aide au diagnostic grâce à l'anamnèse diététique fouillée qu'à la mise en place d'une prise en charge spécifique et individualisée. Mme MJ Mozin, diététicienne pédiatrique et membre honoraire du CEDE relatera son expérience. Elle présentera plusieurs situations cliniques dont l'étiologie était liée aux particularités de l'alimentation et/ou du mode de vie. Mme S Podlubnai, diététicienne en chef à l'HUDERF abordera la complexité d'une prise en charge nutritionnelle et diététique de l'enfant dénutri. Elle nous expliquera que l'adaptation et la personnalisation de l'alimentation aussi bien du nouveau-né allaité que de l'adolescent sont la clé de la réussite pour traiter la dénutrition. Le calcul de la supplémentation et de l'enrichissement de l'alimentation est indispensable dans les situations pathologiques aussi spécifiques. Mme Volery, diététicienne et psychologue spécialiste en psychothérapie FSP (Genève) présentera la prise en charge des enfants avec trouble des conduites alimentaires de type évitant/restrictif, situations également rencontrées en consultation et qui peuvent conduire à une dénutrition.

A l'ère de la réflexion à propos de l'alimentation durable... Mme C Richonnet exposera la synthèse de son mémoire réalisé dans le cadre de sa spécialisation en diététique de l'enfant et de l'adolescent (Edulor-formation, Nancy) qui avait pour thème « les aliments ultra-transformés : quel risque pour la santé des enfants ».

Qui sommes-nous ? www.cede-nutrition.org

Créé en 1993, le CEDE (Club Européen des Diététiciens de l'Enfance) est une association professionnelle regroupant des diététicien(ne)s spécialisé(e)s en nutrition infantile. Le CEDE a pour vocation de se positionner en tant que référence dans la pratique de la nutrition pédiatrique de la conception à l'adolescence.

Les missions du CEDE s'articulent autour de 4 axes majeurs :

- 1- Promouvoir la santé nutritionnelle des enfants sains et malades depuis la conception jusqu'à l'adolescence
- 2- Assurer la formation, valider et renforcer les compétences diététiques pédiatriques des diététiciens
- 3- Constituer l'association ressource pour former et/ou informer en diététique pédiatrique les professionnels de la santé et de l'enfance
- 4- Participer à la promotion de la santé publique en nutrition pédiatrique

Pour de plus de renseignements, veuillez contacter :

Isabelle Thiébaud - Tél : ++ 32 473 62 16 89 - is.thiebaut@gmail.com