

Fanny Briois, Caroline Haube, Nelly Lellu, Annick Xhonneux : Commission Obésité du CEDE

Introduction

D'après l'enquête Obépi de 2020, la prévalence du surpoids et de l'obésité en France est de 21% des enfants de 8 à 17 ans dont 6% obèses (1). Les études montrent que les enfants obèses ont déjà un risque significativement plus élevé de mortalité prématurée en tant que jeunes adultes (2).

La prise en charge pluridisciplinaire des enfants en surpoids et obèses et de leur famille est primordiale pour limiter la prise de poids.

Le Club Européen des Diététiciens de l'Enfance propose un outil pour faciliter la communication entre les enfants, les parents et le diététicien-nutritionniste.



Objectifs

Fournir au diététicien-nutritionniste un outil d'aide à la consultation qui permet de :

En consultation, avec les enfants et les parents :

- Générer le dialogue
- Présenter une notion théorique
- Rendre acteur l'enfant au travers d'un exercice ludique
- Observer sa propre représentation
- Susciter sa réflexion
- Évaluer par lui-même l'écart entre sa situation actuelle et les recommandations.
- Noter son engagement : ce qu'il est prêt à mettre en place avant la prochaine consultation
- Lui fournir un document à emporter

Après des diététiciens :

- Fournir une liste de points à aborder en consultation avec des documents de référence et des bibliographies.

Méthode

L'outil créé par le CEDE se compose de :

- 16 fiches à thème destinées aux parents et aux enfants (sommeil, activité physique, diversité des aliments, des os solides, le petit-déjeuner, le repas principal, le goûter, les émotions, les portions...)
- Ces fiches sont présentées de façon ludique avec la création d'une mascotte adaptée aux enfants de cet âge
- Un livret destiné aux diététiciens reprenant des conseils et les sources ayant permis la rédaction des fiches
- Des références bibliographiques utiles.

L'outil est disponible sur le site internet du CEDE en version numérique et chaque fiche peut être imprimée à volonté par le diététicien.

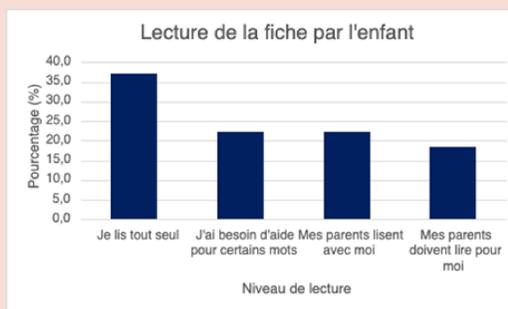
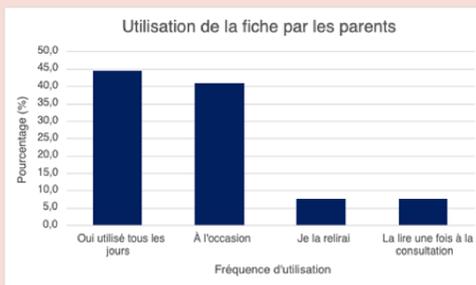
Cela permet une utilisation ponctuelle afin de compléter sa consultation en fonction de sa prise en charge.

Ces fiches ont été réalisées par les diététiciens de la commission obésité du CEDE, validées par le comité scientifique et testées auprès de 17 familles (TFE d'étudiante en diététique). 30 questionnaires remplis et validés.

Résultats



89 % des parents ont donné une note entre 8 et 10 de satisfaction générale des fiches



Perspectives

Le CEDE prévoit des mises à jour régulières de ces fiches en fonction des retours des diététiciens et de l'évolution des recommandations.

La notion de littératie est aussi à prendre en considération dans les prochaines versions. La barrière linguistique et les difficultés de lecture des enfants et des parents sont souvent un frein.

De nouvelles fiches sont en cours de rédaction notamment sur la récréation du matin ou sur la vitesse de dégustation.



CONCLUSION

L'outil proposé est un réel outil d'aide à la consultation apprécié des diététiciens, des enfants et des parents. Il prend en compte la notion d'évolution de l'enfant, de représentation mais aussi la parentalité.

Le diététicien reste cependant maître de sa consultation et l'utilise en fonction de ses besoins et de sa stratégie de prise en charge.

Les fiches sont disponibles en version numérique sur le site internet du CEDE : <https://cede-nutrition.org/> au prix de 45 euros pour l'outil entier.

Le CEDE est une association à but non lucratif : ce prix prend en compte les dépenses de l'association pour le graphisme et la communication autour de cet outil.

